

健康生きがいつくりアドバイザーの活動事例

①健康づくり

認知症予防、生活習慣病改善、健康体操、特技を持った者が一座を形成し、施設・地域へ出向いた一座、キャラバンメイト講師 など

②地域づくり、地域貢献

地域デビュー講座、ファミリーサポート、土地の料理を孫の世代に伝承、空き商店街の活性化、野菜づくりを通しての村おこし、高齢者夫婦・独居老人向け「おしゃべりボランティア」、地域活動インターンシップ、若い夫婦のための生活設計、高校生のためのライフプラン講座など

③環境・エコロジー活動

里山再生、休む場所づくり等の森づくり、小学校に自然エネルギー利用機器の設置と省エネ啓発、環境修繕緑化 など

④スポーツ

ノルディック・ウォーキング、カローリング、ディスコン、軽登山等の啓発・普及 など

⑤生涯学習

水墨画、和裁・小物づくり、生涯学習講座の受託、中高年男性向け料理教室、老人ホーム等への歌謡教室 など

⑥その他

観光ガイド派遣（各都道府県のアドバイザー協議会と旅行会社と提携）、退職前のハッピー・リタイアメント講座の受託 など

財団概要

- 理事長 辻 哲夫
- 設立 平成3年6月12日
- 基本財産 4億5800万円
- 設立目的 本財団は、来るべき高齢化社会における中高年齢者の健康・生きがいつくりを支援する様々な事業の展開を通して、中高年齢者の健康づくりの増進と自立を助長し、もって明るく活力のある長寿社会の実現に寄与することを目的とする。
- 事業
 - ・中高年齢者の健康・生きがいつくりを支援する人材を養成するためのカリキュラムの開発及び研修の実施
 - ・中高年齢者の健康・生きがいつくりを支援する人材に関する資格認定事業の実施
 - ・中高年齢者の健康・生きがいつくりを支援するためのシステムの開発
 - ・中高年齢者の健康・生きがいつくり活動に関する啓発及び調査研究
 - ・その他本財団の目的を達成するために必要な事業
- 認定者数 健康生きがいつくりアドバイザー 4,803名
生きがい情報士 9,199名
(H23.5現在)

●理事長挨拶

私どもは、中高年齢者の健康生きがいつくりを支援するため、多くの企業や、関連団体・組織、施設等と連携協力のもと、設立されました。

「健康生きがいつくりアドバイザー」と「生きがい情報士」の二つの人材養成をはじめとし、健康生きがいつくり支援事業を各種行うことにより、安心して老いることのできる社会の実現をめざします。

超高齢社会を迎え、当財団の役割はこれからこそが本番といえます。今までの実績が花開くように、積極的に事業を展開していきます。

理事長 辻 哲夫

財団法人 健康・生きがい開発財団

所管：厚生労働省

〒112-0002 東京都文京区

小石川5-2-2 わかさビル4F

TEL 03-3818-1451

FAX 03-3818-3725

URL <http://kigai-zaidan.or.jp/>

email info@kigai-zaidan.or.jp

東京メトロ丸の内線「茗荷谷駅」

下車徒歩 3分

財団法人 健康・生きがい開発財団

健康生きがいつくりアドバイザー



厚生労働省 所管

財団法人 健康・生きがい開発財団

健康生きがづくり アドバイザーとは

健康生きがづくりアドバイザーは、健康生きがづくりを企業や地域で専門的に支援するコンサルタントであり、他の機関や専門の職種などをつなぐコーディネーターとしての役割を担っています。その役割は、個人の自己実現に重点を置き、行政、企業、地域などの様々な組織や団体との連携を通して健康生きがづくりを支援しています。

また、活動領域の垣根をなくし、社会全体に向けた活動展開をすることができるのも特徴のひとつです。

アドバイザーの5つの活動内容

「啓発活動」

健康生きがづくりの理解を深めます。

「仲間づくり」

仲間づくりや組織活動をコーディネートします。

「機会・情報提供」

健康生きがづくりに関する機会・情報を提供します。

「相談・助言」 ケースワークなどの手法を使い、実際の行動へとつながる助言を行います。

「能力発見・開発」

生きがいを見つけたら、その生きがいを更に発展させるよう支援をします。

健康生きがづくりアドバイザー養成のプロセス

健康生きがづくりアドバイザー認定までの流れ

1. 目的

「健康生きがづくりアドバイザー」として、必要とされる知識・技術を習得することを目的として実施します。

2. 実施期日・場所

養成講座または通信講座、eラーニング講座と資格認定研修会で構成されます。

養成講座は、東京、大阪、その他各地で年に数回実施します。

通信講座は、随時受け付けています。

資格認定研修会は、関東・関西等で年3回程度実施します。

*詳細についてはお問い合わせください。

3. 受講費用

養成講座……………30,000円（消費税込）

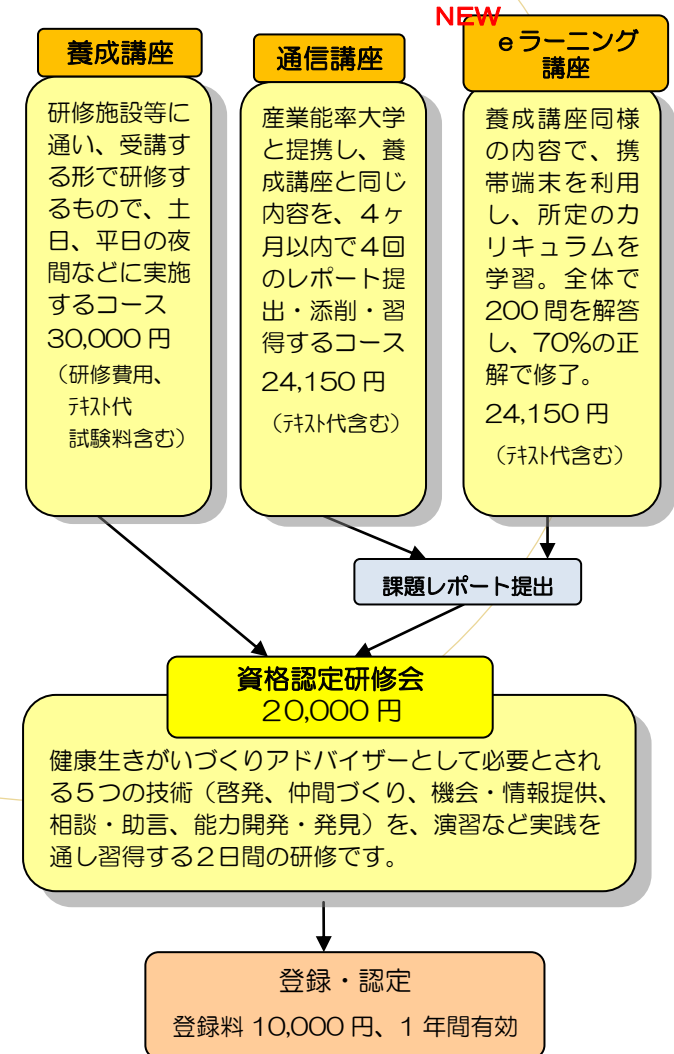
通信講座……………24,150円（消費税込）

eラーニング講座……24,150円（消費税込）

資格認定研修会………20,000円（消費税込）

*宿泊費・食事代・交通費は含みません。

*いかなる場合でも納入された受講費の返金はできかねます。但し次回の養成講座・資格認定研修会等への変更は認めます。



<通信講座のお問い合わせ・お申し込み先>

(学) 産業能率大学 普及開発課社会人学習係

〒158-8630 東京都世田谷区等々力6-39-15

☎03-3704-9111