

健康生きがいきづくりアドバイザー養成講座

健康生きがいきづくりアドバイザーは 中高年齢者を対象にその健康や生きがいきづくりを支援する存在で、企業や地域で、また他の機関や職種と協力して活躍します。その活動内容は、啓発、機会・情報の提供、相談・助言に応じるなど広範囲にわたっています。生きがいを自ら実現するお手伝いをします。

養成講座の開設 アドバイザーの資格を取得するには、「(財)健康・生きがい開発財団」(厚生労働省所管)が開催する養成講座を受講し、その後の資格認定研修会に参加して登録される事が必要です。

＜養成講座＞	3日間 (10時～16時)
日 程	平成24年2月4日(土) " 2月18日(土) " 2月25日(土)
会 場	奈良市西部公民館 (近鉄学園前駅南口すぐ)
受講資格	年齢、性別、職業を問いません
費 用	2万5千円 (テキスト代、資格審査試験料を含む)
募集定員	20名 (受講が内定された方には、後日詳細をご案内します)
申込期限	平成23年11月末日 (申込先は裏面に記載しています)

＜アドバイザー資格認定後の活動＞

資格認定を受けられると、ご自分の得意分野を生かして活動の場を広げて頂きます。特に奈良県健康生きがいきづくり協議会の会員として会員相互の交流を図りながら、地域、行政、企業や各種団体に働きかけて、セミナーや講座の講師を始め、コーディネータ、コンサルタント、ボランティアなどの形でいろいろな活動の場があります

主催 (厚生労働省所管) (財)健康・生きがい開発財団

奈良県健康生きがいきづくり協議会

後援 奈良県

＜養成講座のカリキュラム＞ （一部変更になることもあります）

- ① オリエンテーション
- ② 現代社会と中高年
- ③ 中高年と健康（医療、運動、食生活）
- ④ 中高年と生きがい（余暇、生涯学習、社会参加）
- ⑤ 中高年と福祉、介護
- ⑥ 中高年と家族、地域社会
- ⑦ 中高年と家庭経済、就労（年金、保険）
- ⑧ アドバイザーの活動基本と手法
- ⑨ アドバイザーとしての実践例
- ⑩ 軽スポーツによるリラクゼーション

＜申込先、問合先＞

奈良県健康生きがいつくり協議会

会長 小池喜四雄 TEL&FAX 0742-45-0122
E-mail koike@kcn.ne.jp
副会長 真杉 邦彦 TEL&FAX 0743-78-6492
E-mail k-masugi@m3.kcn.ne.jp

健康生きがいつくりアドバイザー養成講座申込書

- ・ FAXでのお申し込みは下記の書式をお使い下さい
- ・ TEL、メールも下記の内容にて申し込み下さい

氏名 (ふりがな)		生年月日	
住所		TEL FAX	