

平成28年度

平成28年4月1日から

平成29年3月31日まで

事業報告書

一般財団法人健康・生きがい開発財団

平成28年度においては、平成28年度事業計画に則り、高齢社会における中高年齢者の健康生きがづくりを支援する様々な事業の展開を通して、中高年齢者の健康づくりの増進と自立を助長し、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与するという目的を達成するために、中高年齢者の健康生きがづくりを支援する人材「健康生きがづくりアドバイザー」「生きがい情報士」を養成するための研修事業、資格認定事業を中心に事業を実施した。

特に平成28年度はAD拡大推進3ヵ年プロジェクトの第2期にあたり、その目標実現のために各事業においてプロジェクトの計画的な推進を図った。

当期における実施事業の概要は以下のとおりである。

I 財団の事業

1. 健康生きがづくりアドバイザー養成・認定関係の事業

(1) 養成講座の実施

①各地域のアドバイザー協議会との共催等による養成講座

(一社) 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会／かながわ県民センター

平成28年4月3日～5月15日 21名

長野県健康生きがづくりアドバイザー協議会／長野県カルチャーセンター

平成28年4月17日～5月15日 6名

健康生きがづくりアドバイザー北海道協議会／道民活動センターかでの2・7

平成28年5月21日～5月29日 5名

多摩健康生きがづくりアドバイザー協議会／たましん RISURU ホール

平成28年5月21日～6月4日 2名

静岡県健康生きがづくりアドバイザー協議会／静岡県男女共同参画センター

平成28年7月16日～7月30日 3名

健康生きがづくり品川協議会／こみゆにていぷらざ八潮

平成28年8月20日～8月28日 2名

(一社) 奈良県健康生きがづくり協議会／奈良女子大学

平成28年8月21日～9月4日 5名

岡山県健康生きがづくりアドバイザー協議会／NPO会館ゆうあいセンター

平成28年9月11日～10月30日 10名

NPO法人ときめきライフ埼玉／所沢市生涯学習推進センター

平成28年10月1日～10月15日 2名

川口市健康生きがづくりアドバイザー協議会／川口市民パートナーステーション

平成28年10月22日～11月5日 4名

NPO法人健康生きがづくり新潟／万代市民会館

平成28年10月22日～11月5日 3名

山梨県健康生きがいつくりアドバイザー協議会／山梨文化学園

平成28年10月1日～10月29日 4名

健康生きがいつくり東京都連絡協議会／文京区民センター

平成28年11月1日～12月20日 5名

健康生きがいつくり千葉県連絡協議会／船橋ツインビルホテル会議室・船橋市勤労市民センター

平成28年11月19日～11月27日 7名

長岡健康生きがい創生ネットワーク／さいわいプラザ

平成28年11月19日～12月4日 7名

徳島県健康生きがいつくりアドバイザー協議会／徳島県立総合福祉センター

平成29年1月22日～2月5日 3名

広島県健康生きがいつくりアドバイザー協議会／ヨゼフ館

平成29年1月28日～2月5日 5名

生きがい彩の会／市民会館うらわ

平成29年2月18日～3月11日 7名

健康生きがいつくり品川協議会／こみゅにていぶらざ八潮

平成29年2月25日～3月5日 1名

受講者計 102名(89名) ()内は平成27年度

(2) 通信講座の実施(産業能率大学と提携し実施)

28年度通信講座受講(申込)者は39名(50名) ()内は平成27年度

4月開講 3人 5月開講 1人 6月開講 8人

7月開講 4人 8月開講 2人 9月開講 2人

10月開講 3人 11月開講 5人 12月開講 3人

1月開講 2人 2月開講 3人 3月開講 3人

(3) eラーニング講座の実施

受講者数：8名(9名) ()内は平成27年度

(4) 資格認定研修会の実施

第130回資格認定研修会(東京都) 受講者数：12名

4月29日～30日 こみゅにていぶらざ八潮

第131回資格認定研修会(北海道) 受講者数：6名

6月4日～5日 札幌市駒岡保養センター

第132回資格認定研修会(神奈川県) 受講者数：17名

7月2日～3日 (一社)神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会

第133回資格認定研修会(東京都) 受講者数：16名

7月23日～24日 日本社会事業大学文京キャンパス

第134回資格認定研修会(静岡県) 受講者数：3名

8月27日～28日 静岡県男女共同参画センター

- 第135回資格認定研修会（奈良県） 受講者数： 10名
 9月24日～25日 奈良女子大学
- 第136回資格認定研修会（東京都） 受講者数： 9名
 10月8日～9日 こみゆにていぶらざ八潮
- 第137回資格認定研修会（岡山県） 受講者数： 13名
 11月19日～20日 NPO会館ゆうあいセンター
- 第138回資格認定研修会（埼玉県） 受講者数： 4名
 11月19日～20日 所沢市生涯学習推進センター
- 第139回資格認定研修会（新潟県） 受講者数： 3名
 12月10日～11日 新潟市万代市民会館
- 第140回資格認定研修会（東京都） 受講者数： 22名
 1月21日～22日 日本社会事業大学文京キャンパス
- 第141回資格認定研修会（京都府） 受講者数： 8名
 3月11日～12日 ハートピア京都、出町茶論
- 第142回資格認定研修会（東京都） 受講者数： 4名
 3月31日～4月1日 財団会議室・東池袋エアライズタワー
- 受講者計 127名

※資格認定者数 年度合計：122名（120名）（ ）内は平成27年度合計
 累計：5,655名

(5) 機関誌等の発行

- ・季刊いきがい130～133号の発行
 平成28年4月、7月、10月に1,500部作成し、29年1月に5,000部作成し、登録アドバイザー等に配布した。
- ・Webいきがいの発行
 インターネットで毎月1日に配信した。
- ・財団メールマガジンの発行
 インターネットで毎月25日に配信した。

(6) 第24回健康生きがいつくりアドバイザー全国大会の開催

開催日 平成28年11月13日（日）

開催場所 東海学園大学（愛知県みよし市福谷町西ノ洞21番地233）

参加人数 99名

テーマ 「きらり輝くひととまち 元気なアドバイザーの出番です」

実施内容：

- ・基調講演 テーマ：超高齢社会の展望と健康生きがいつくりアドバイザーの使命
 辻 哲夫 一般財団法人健康・生きがい開発財団 理事長
- ・特別講演 テーマ：日本健康会議2016年
 渡辺 俊介 国際医療福祉大学大学院教授 日本健康会議事務局長

・「新高齢社会の向三軒両隣」：境 幹夫 AD拡大推進会議議長

・シンポジウム（第1部）

司会進行 吉田 隆幸 一般財団法人健康・生きがい開発財団 評議員

①AD拡大推進プロジェクト ②全国6ブロック代表報告

③フレイル予防プロジェクト ④音楽による介護予防プロジェクト

⑤ディスカッション

・シンポジウム（第2部）

司会進行 市野 弘 和歌山県健康生きがいづくりアドバイザー協議会会長

①全国の協議会活動事例報告 ②ディスカッション

総括 國松 善次 一般社団法人健康・福祉総研理事長 当財団理事

(7) アドバイザー拡大推進会議の運営等

アドバイザーの拡大推進を図るためのプロジェクトチームにおいて、毎月定期的に会議を開催した。

アドバイザー拡大推進会議としては、①養成講座実施協議会の促進、②全国6ブロック（北海道・東北／関東・首都圏／中部／北信越／近畿／中国・四国・九州）交流会の推進、③新規事業活動（フレイル、100歳大学、生きがい就労、音楽健康指導士等）への取り組みなどを行った。

また、魅力ある活動のPRを目的に、全国のモデル活動などを紹介するDVD製作のためのビデオ撮りをスタートさせた。

2. 生きがい情報士養成・認定関係の事業

(1) 生きがい情報士資格審査試験の実施

各指定養成校で実施（平成28年12月～平成29年2月）

受験者数：272名（281名）（ ）内は27年度

(2) 生きがい情報士通信の発行

通信Vol.23を平成29年3月に作成、配布。

(3) 平成28年度生きがい情報士指定養成校の認定

指定養成校として8校（11校）、学科数では12学科（15学科）を認定した。

（ ）内は27年度

(4) 生きがい情報士の認定

平成28年度においては、生きがい情報士として244名（219名）を認定した。

（ ）内は27年度

生きがい情報士の認定者の累計数は11,384名。

3. その他の事業

(1) 健康生きがい学会第7回大会への支援

主催：健康生きがい学会

開催日：平成28年10月12日（土）、13日（日）

開催場所：東海学園大学（愛知県みよし市）

大会テーマ：「認知症になっても地域でいきいきと暮らす」

初日は桜美林大学大学院教授の鈴木隆雄氏の基調講演、東海学園大学学監の田中祥雄氏の特別記念講演、5つの分科会（①共生思想と健康生きがい活動、②高齢者の健康生きがいと地域の健康づくり、③健康生きがいと介護ロボットの積極的活用、④高齢者の健康生きがい支援、⑤高齢者の生きがいと在宅医療」、2日目に東海学園大学の三宅義明教授の特別講演などが行われ、参加者は180名を超えた。

(2) 軽自動車検査協会の研修への講師派遣

軽自動車検査協会から、管理監督者研修への講師派遣依頼があり、健康生きがいづくりアドバイザーを講師として派遣した。

(3) 講演会の開催

「超高齢社会をイキイキ暮らす仕組みづくり」をテーマに講演会を開催した。

開催日：平成28年4月13日

開催場所：大手町ファーストスクエアカンファレンス

内容：講演1「革新的サイバニックシステムによる重介護ゼロ社会の実現に向けて」

講師：山海 嘉之 氏 CYBERDYNE 株式会社 代表取締役社長／CEO

講演2「当たり前前に暮らすための仕組みづくり」

講師：石川 治江 氏 NPO法人ケア・センターやわらぎ代表理事

参加者：約100名

(4) フレイル事業の実施

①第1回事業評価委員会の開催

開催日：平成28年8月18日（木）

開催場所：東京大学工学部8号館7階701会議室

議事内容：「栄養（食と口腔機能）・運動・社会参加」三位一体型の包括的フレイルチェック人材養成研修事業について

②フレイルトレーナー養成研修の実施

開催日：平成28年8月9日（火）

開催場所：東京大学山上会館

実施内容：座学及び実習

講師：東京大学高齢社会総合研究機構 飯島 勝矢教授

※フレイルチェック現場研修（8月10日、於：茅ヶ崎市市内サロン）

③福岡県飯塚市、和歌山県紀の川市・かつらぎ町でのフレイル試行事業の実施

・フレイルサポーター育成研修会（兼フレイルトレーナー養成研修）、フレイルチェック

開催日：平成28年11月8日、9日 開催地：飯塚市

- ・フレイルサポーター育成研修会（兼フレイルトレーナー養成研修）、フレイルチェック

開催日：平成29年2月16日、17日

開催地：かつらぎ町・紀の川市（合同研修）

- ・フレイルサポーター育成研修会（兼フレイルトレーナー養成研修）、フレイルチェック

開催日：平成29年2月21日、22日 開催地：飯塚市

II 財団の運営等

1. 理事会・評議員会等の開催

(1) 第1回理事会

定款第34条に基づき書面評決による開催とした。

書面評決日 平成28年6月6日

議題 第1号議案 平成27年度事業報告

第2号議案 平成27年度収支決算

第3号議案 評議員会の招集について

(2) 第1回評議員会

日時 平成28年6月22日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 平成27年度事業報告

第2号議案 平成27年度収支決算

(3) 第2回理事会

日時 平成29年3月30日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 平成28年度収支補正予算

第2号議案 平成29年度事業計画、平成29年度収支予算

第3号議案 基本財産の取り崩しについて

第4号議案 顧問及び特別顧問規定の制定等について

(4) 第2回評議員会

日時 平成29年3月30日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 平成28年度収支補正予算

第2号議案 平成29年度事業計画、平成29年度収支予算

第3号議案 基本財産の取り崩しについて

第4号議案 監事の選任並びに辞任について

第5号議案 理事の選任並びに辞任について