

# 平成29年度

平成29年4月1日から

平成30年3月31日まで

# 事業報告書

一般財団法人健康・生きがい開発財団

平成29年度においては、平成29年度事業計画に則り、高齢社会における中高年齢者の健康生きがづくりを支援する様々な事業の展開を通して、中高年齢者の健康づくりの増進と自立を助長し、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与するという目的を達成するために、中高年齢者の健康生きがづくりを支援する人材「健康生きがづくりアドバイザー」「生きがい情報士」を養成するための研修事業、資格認定事業を中心に事業を実施した。

特に平成29年度はAD拡大推進3ヵ年プロジェクトの最終年にあたり、その目標実現のために各事業においてプロジェクトの計画的な推進を図った。

当期における実施事業の概要は以下のとおりである。

## I 財団の事業

### 1. 健康生きがづくりアドバイザー養成・認定関係の事業

#### (1) 養成講座の実施

##### ①各地域のアドバイザー協議会との共催等による養成講座

(一社) 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会／かながわ県民センター

平成29年4月2日～5月7日 11名

兵庫県健康生きがづくり協議会／兵庫県私学会館

平成29年4月20日～22日 3名

(一社) 健康生きがづくりアドバイザー北海道協議会／道民活動センターかでの2・7

平成29年6月3日～11日 3名

多摩健康生きがづくりアドバイザー協議会／たましんRISURUホール

平成29年8月12日～20日 1名

(一社) 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会／神奈川健生事務所

平成29年8月20日～9月17日 5名

(一社) 奈良県健康生きがづくり協議会／奈良女子大学

平成29年7月15日～8月5日 6名

長岡健康生きがい創生ネットワーク／長岡健康の駅しなの

平成29年9月2日～10月1日 10名

川口市健康生きがづくりアドバイザー協議会／川口市民パートナーステーション

平成29年9月9日～30日 5名

栃木県健康生きがづくり協議会／とちぎ健康の森・とちぎ生きがづくりセンター

平成29年9月9日～30日 6名

岡山県健康生きがづくりアドバイザー協議会／NPO会館ゆうあいセンター

平成29年9月13日～10月22日 6名

NPO法人ときめきライフ埼玉／所沢市生涯学習推進センター

平成29年9月30日～10月21日 3名

NPO法人健康生きがづくり新潟／万代市民会館

平成29年10月14日～28日 3名  
 山梨県健康生きがいつくりアドバイザー協議会／山梨文化学園

平成29年10月7日～28日 4名  
 (一社) 福岡県健康生きがいつくり協議会／キルトショップANNE

平成29年11月4日～6日 1名  
 富山県健康生きがいつくりアドバイザー協議会／サンシップとやま

平成29年11月4日～12日 1名  
 健康生きがいつくり千葉県連絡協議会／千葉市社会福祉協議会中央事務所

平成29年11月4日～18日 5名  
 健康生きがいつくり東京都連絡協議会／ひだまり友遊会館

平成29年12月1日～17日 2名  
 ひろしま健康生きがいつくりアドバイザー協議会／ヨゼフ館

平成30年2月3日～11日 5名  
 徳島県健康生きがいつくりアドバイザー協議会／とくしま県民活動プラザ

平成30年2月4日～2月18日 3名  
 受講者計 83名(102名) ( )内は平成28年度

(2) 通信講座の実施(産業能率大学と提携し実施)

29年度通信講座受講(申込)者は33名(39名) ( )内は平成28年度

4月開講	4人	5月開講	2人	6月開講	6人
7月開講	0人	8月開講	4人	9月開講	3人
10月開講	4人	11月開講	3人	12月開講	4人
1月開講	0人	2月開講	0人	3月開講	3人

(3) eラーニング講座の実施

受講者数: 5名(8名) ( )内は平成28年度

(4) 資格認定研修会の実施

第143回資格認定研修会(広島県) 受講者数: 8名  
 4月8日～9日 ヨゼフ館

第144回資格認定研修会(徳島県) 受講者数: 2名  
 4月15日～16日 とくしま県民活動プラザ

第145回資格認定研修会(東京都) 受講者数: 9名  
 4月29日～30日 こみゆにていぷらざ八潮

第146回資格認定研修会(北海道) 受講者数: 6名  
 6月4日～5日 市民活動プラザ星園

第147回資格認定研修会(東京都) 受講者数: 5名  
 7月22日～23日 日本社会事業大学文京キャンパス

第148回資格認定研修会(大阪府) 受講者数: 8名  
 7月29日～30日 大阪府社会福社会館

- 第149回資格認定研修会（神奈川県） 受講者数：12名  
7月30日、8月11日 横浜市西区福祉保健活動拠点「フクシア」
- 第150回資格認定研修会（京都府） 受講者数：5名  
8月26日～27日 出町茶論
- 第151回資格認定研修会（奈良県） 受講者数：4名  
9月30日～10月1日 奈良女子大学
- 第152回資格認定研修会（東京都） 受講者数：7名  
10月28日～29日 こみゆにていぶらざ八潮
- 第153回資格認定研修会（東京都） 受講者数：4名  
11月3日～5日 こみゆにていぶらざ八潮
- 第154回資格認定研修会（岡山県） 受講者数：6名  
11月11日～12日 NPO会館ゆうあいセンター
- 第155回資格認定研修会（埼玉県） 受講者数：4名  
11月18日～19日 所沢市生涯学習推進センター
- 第156回資格認定研修会（新潟県） 受講者数：3名  
11月25日～26日 新潟市万代市民会館
- 第157回資格認定研修会（福岡県） 受講者数：7名  
12月2日～3日 キルトショップANNE
- 第158回資格認定研修会（新潟県） 受講者数：8名  
12月9日～10日 健康の森しなの、長岡看護福祉専門学校
- 第159回資格認定研修会（東京都） 受講者数：14名  
1月20日～21日 財団会議室
- 第160回資格認定研修会（千葉県） 受講者数：6名  
2月18日、23日 千葉市民活動支援センター
- 第161回資格認定研修会（東京都） 受講者数：6名  
3月17日～18日 東池袋エアライズタワー
- 第162回資格認定研修会（徳島県） 受講者数：5名  
3月17日～18日 とくしま県民活動プラザ
- 受講者計 129名

※資格認定者数 年度合計：115

名（122名）（ ）内は平成28年度合計

累計：5,770名

(5) 機関誌等の発行

- ・季刊いきがい134～137号の発行

平成29年4月、7月、10月、30年1月に1,500部作成し、登録アドバイザー等に配布した。

- ・Webいきがいの発行

インターネットで毎月1日に配信した。

- ・財団メールマガジンの発行

インターネットで毎月25日に配信した。

(6) 第25回健康生きがいつくりアドバイザー全国大会の開催

開催日 平成29年10月7日(土)

開催場所 文京区民センター(東京都文京区本郷4-15-14)

参加人数 250名

テーマ 「はじめよう! “おかげさま・お互いさまのまちづくり”」

実施内容:

- ・基調講演:「フレイル(虚弱)を予防し、生涯現役を貫く、サクセスフルエイジングの実現をめざして」  
辻 哲夫 東京大学高齢社会総合研究機構特任教授、当財団理事長
- ・特別講演:「なぜ老いる?ならば上手に老いるには」—まちぐるみでの「フレイル予防」—  
飯島 勝矢 東京大学高齢社会総合研究機構 教授
- ・第1部 新規プロジェクト
  - 1) フレイル予防プロジェクト 松浦 隆志、4名のアドバイザー
  - 2) 100歳大学 宮川 俊夫 (一社)滋賀県健康生きがいつくり協議会 理事長
  - 3) 音楽健康指導士紹介 國尾 滋照 (株)第一興商エルダー事業開発部副部長
- ・第2部 アドバイザー拡大推進3ヶ年計画
  - 1) AD 拡大推進会議3ヶ年計画・最終報告  
吉田 隆幸 アドバイザー拡大推進会議 副委員長
  - 2) AD 活動紹介・DVD 完成記念モデル講演 武藤 二郎 健生ネットワーク京都
  - 3) 財団主導活動「生きがい就労講座」  
小川 文男 (一社)神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会
  - 4) シンポジウム 「全国ブロック・ブロック会議報告・パネルディスカッション」
- ・総括 國松 善次 一般社団法人 健康・福祉総研 理事長 当財団理事

(7) アドバイザー拡大推進会議の運営等

アドバイザーの拡大推進を図るためのプロジェクトチームにおいて、毎月定期的に会議を開催した。

アドバイザー拡大推進会議としては、①養成講座実施協議会の促進、②全国6ブロック(北海道・東北/関東・首都圏/中部/北信越/近畿/中国・四国・九州)交流会の推進、③新規事業活動(フレイル、100歳大学、生きがい就労、音楽健康指導士等)への取り組みなどを行った。

## 2. 生きがい情報士養成・認定関係の事業

- (1) 生きがい情報士資格審査試験の実施  
各指定養成校で実施（平成29年12月～平成30年2月）  
受験者数：159名（272名）（ ）内は28年度
- (2) 生きがい情報士通信の発行  
通信 Vol.24 を平成30年3月に作成、配布。
- (3) 平成29年度生きがい情報士指定養成校の認定  
指定養成校として9校（8校）、学科数では12学科（12学科）を認定した。  
（ ）内は28年度
- (4) 生きがい情報士の認定  
平成29年度においては、生きがい情報士として202名（244名）を認定した。  
（ ）内は28年度  
生きがい情報士の認定者の累計数は11,586名。

## 3. その他の事業

- (1) 健康生きがい学会第8回大会への支援  
主 催：健康生きがい学会  
開催日：平成29年10月8日（日）  
開催場所：臨床福祉専門学校（東京都江東区）  
大会テーマ：「全世代が健康でいきいきと暮らせる基盤づくり」  
厚生労働省社会・援護局地域福祉課生活困窮者自立支援室長の本後健氏の基調講演、元日本社会事業大学理事長の潮谷義子氏の特別記念講演、7つの分科会（①在宅医療と専門職の役割、②ロボットの活用、③障害者の生きがい支援、④高齢者の生きがい支援、⑤高齢期だからできる役立ち、⑥子ども・若者の生きがい支援、⑦健康生きがい活動）などが行われ、参加者は150名を超えた。
- (2) 軽自動車検査協会の研修への講師派遣  
軽自動車検査協会から、管理監督者研修への講師派遣依頼があり、健康生きがいづくりアドバイザーを講師として派遣した。
- (3) フレイル事業の実施
  - ① 第2回フレイルサポーター人材養成事業評価委員会の開催  
開催日：平成29年7月14日（金）  
開催場所：東京大学工学部8号館7階722会議室  
議事内容：包括的（三位一体）複合型フレイル予防プログラムアップデート  
フレイルトチェックのデータ処理について検討状況

②フレイルサポーター特別養成研修会の実施

開催日：平成29年8月29日（火）

開催場所：文京区民センター

実施内容：座学及び実習

講師：東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢教授

③第3回フレイルサポーター人材養成事業評価委員会の開催

開催日：平成30年3月29日（木）

開催場所：東京大学伊藤国際学術研究センター

議事内容：包括的（三位一体）複合型フレイル予防プログラムアップデート  
フレイルトレーナー養成研修事業資格認定について  
各自治体の取り組み

④福岡県飯塚市、和歌山県紀の川市・かつらぎ町でのフレイル試行事業の継続実施

前年度から引き続き、飯塚市、紀の川市、かつらぎ町において実施されるフレイルサポーター育成研修会、フレイルチェック等で使用する資材等の提供を行った。

⑤自治体等へのフレイルチェック資材の提供

飯塚市、上毛町、江戸川区、飯塚病院からフレイルチェック資材の注文を受け、提供（有料）を行った。

## II 財団の運営等

### 1. 理事会・評議員会等の開催

(1) 第1回理事会 定款第37条に基づく書面表決による開催

書面表決日 平成29年6月15日

議題 第1号議案 平成28年度事業報告

第2号議案 平成28年度収支決算

第3号議案 評議員会の招集について

(2) 第1回評議員会

日時 平成29年6月30日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 平成28年度事業報告

第2号議案 平成28年度収支決算

(3) 臨時評議員会

日時 平成29年10月27日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 理事の選任並びに辞任について

(4) 臨時理事会

日時 平成29年10月27日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 常務理事の選任並びに辞任について

(5) 臨時理事会 定款第37条に基づく書面表決による開催

書面表決日 平成30年3月14日

議題 第1号議案 評議員会の招集について

(6) 第2回理事会

日時 平成30年3月23日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 平成29年度収支補正予算

第2号議案 平成30年度事業計画、平成30年度収支予算

第3号議案 理事長、副理事長、常務理事の選定について

第4号議案 規程の改定に関する件

(7) 第2回評議員会

日時 平成30年3月23日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 定款の改定に関する件

第2号議案 規程の改定に関する件

第3号議案 評議員の選任並びに辞任について

第4号議案 理事の選任について

第5号議案 監事の選任について