

平成26年度

平成26年4月1日から

平成27年3月31日まで

事業報告書

一般財団法人健康・生きがい開発財団

平成26年度においては、平成26年度事業計画に則り、高齢社会における中高年齢者の健康生きがづくりを支援する様々な事業の展開を通して、中高年齢者の健康づくりの増進と自立を助長し、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与するという目的を達成するために、中高年齢者の健康生きがづくりを支援する人材「健康生きがづくりアドバイザー」「生きがい情報士」を養成するための研修事業、資格認定事業、中高年齢者の健康生きがづくり活動に関する啓発・調査研究事業等を実施した。

当期における実施事業の概要は以下のとおりである。

I 財団の事業

1. 健康生きがづくりアドバイザー養成・認定関係の事業

(1) 養成講座の実施

①各地域のアドバイザー協議会との共催等による養成講座

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会／かながわ県民センター

平成26年4月6日～5月18日 20名

長野県健康生きがづくりアドバイザー協議会／上田市勤労者福祉センター

平成26年4月12日～6月21日 9名

富山県健康生きがづくりアドバイザー協議会／富山県教育文化会館

平成26年6月8日～7月26日 4名

健康生きがづくりアドバイザー北海道協議会／道民活動センターかでの2・7

平成26年7月13日～8月3日 12名

栃木県健康生きがづくり協議会／とちぎの健康の森、NPOセンターぼぼら

平成26年7月20日～8月3日 2名

健康生きがづくり品川協議会／こみゆにていぶらざ八潮

平成26年8月2日～8月10日 5名

ときめきらいふクラブ／所沢市生涯学習推進センター

平成26年10月4日～10月18日 6名

岡山県健康生きがづくりアドバイザー協議会／岡山NPOセンター

平成26年10月12日～12月14日 11名

川口市健康生きがづくりアドバイザー協議会／川口市民パートナーステーション

平成26年11月1日～11月29日 2名

福岡県健康生きがづくりアドバイザー協議会／健生ふくおか（事務所）

平成26年11月2日～11月30日 3名

新潟県健康生きがづくりアドバイザー協議会／万代市民会館

平成26年11月8日～11月29日 3名

富山県健康生きがづくりアドバイザー協議会／富山県教育文化会館

平成26年11月23日～11月30日 4名

静岡県健康生きがいつくりアドバイザー協議会／静岡県男女共同参画センター

平成26年12月6日～12月20日 3名

NPO法人生きがい大阪／大阪市立市民交流センターひがしよどがわ

平成27年1月17日～1月24日 6名

健生ネットワーク京都／京都産業会館

平成27年2月8日～2月22日 11名

健康生きがいつくり品川協議会／こみゆにていぶらざ八潮

平成27年2月28日～3月8日 1名

(2) 通信講座の実施（産業能率大学と提携し実施）

26年度通信講座受講（申込）者は43名

4月開講 4人 5月開講 5人 6月開講 7人

7月開講 4人 8月開講 0人 9月開講 5人

10月開講 5人 11月開講 2人 12月開講 2人

1月開講 3人 2月開講 2人 3月開講 4人

(3) eラーニング講座の実施

受講者数：10名

(4) 資格認定研修会の実施

第104回資格認定研修会（東京都） 受講者数：5名

4月19日～20日 こみゆにていぶらざ八潮

第105回資格認定研修会（東京都） 受講者数：35名

7月26日～27日 日本社会事業大学文京キャンパス

第106回資格認定研修会（富山県） 受講者数：6名

8月23日～24日 富山県総合福祉会館サンシップとやま

第107回資格認定研修会（北海道） 受講者数：11名

9月13日～14日 道民活動センターかでの2・7

第108回資格認定研修会（東京都） 受講者数：16名

10月11日～12日 こみゆにていぶらざ八潮

第109回資格認定研修会（富山県） 受講者数：6名

1月10日～11日 富山県総合福祉会館サンシップとやま

第110回資格認定研修会（東京都） 受講者数：16名

1月24日～25日 日本社会事業大学文京キャンパス

第111回資格認定研修会（大阪府） 受講者数：15名

2月14日～15日 大阪市立市民交流センターひがしよどがわ

第112回資格認定研修会（埼玉県） 受講者数：7名

2月21日～22日 所沢市生涯学習推進センター

第113回資格認定研修会（京都府） 受講者数：15名

3月7日～8日 京都商工会議所

※資格認定者数（年度合計：110名 累計：5,413名）

(5) 機関誌等の発行

- ・季刊いきがい122～125号の発行
平成26年4月、8月、10月に2,000部作成し、27年1月に5,000部作成し、登録アドバイザー等に配布した。
- ・Webいきがいの発行
インターネットで毎月1日に配信した。
- ・財団メールマガジンの発行
インターネットで毎月25日に配信した。

(6) 第22回健康生きがいつくりアドバイザー全国大会の開催

開催日 平成26年11月8日（土）～9日（日）

開催場所 ベルサール神保町（東京都千代田区西神田）

参加人数 161名

テーマ 「“超高齢社会” 地域が求める人 今こそアドバイザーの出番！」

実施内容：

<11月8日>

特別講演 演題「超少子高齢社会を乗り切る方法は地域包括ケアシステム以外にない」

講師 厚生労働省保険局長 唐澤 剛氏

シンポジウム テーマ 「魅力あるシニアライフの実現とADの拡大推進」

基調講演「超高齢社会と健康生きがいつくりアドバイザー活動への期待」

辻 哲夫（東京大学高齢社会総合研究機構特任教授、財団理事長）

事例報告 ①健康活動（自立と参加）

宮川 俊夫 氏（健康生きがいつくりアドバイザー 滋賀県）

②講師活動（シニアカレッジ）

中尾 堯 氏（健康生きがいつくりアドバイザー 埼玉県）

③地域社会（コミュニティサロン）

赤石 広子 氏（健康生きがいつくりアドバイザー 北海道）

④社会貢献（成年後見センター）

竹内 壽 氏（健康生きがいつくりアドバイザー 神奈川県）

⑤IOG関連（柏プロジェクト）

木村 清一 氏（東京大学高齢社会総合研究機構）

司会進行 吉田 隆幸 氏（一般財団法人健康・生きがい開発財団評議員）

<11月9日>

分科会

分科会① 協議会のこれから！

ファシリテーター 境 幹夫 氏（アドバイザー拡大推進会議議長）

分科会② 人生 100 歳時代でのライフプラン

発表者：國松 善次 氏（一般社団法人滋賀県健康生きがいつくり協議会）

分科会③ 地域活動のノウハウ

ファシリテーター：大下 勝巳 氏

（一般社団法人神奈川健康生きがいつくりアドバイザー協議会）

（7）アドバイザー拡大推進会議の運営等

アドバイザーの拡大推進を図るためのプロジェクトチームを立ち上げて、毎月定期的に計 25 回の会議を開催した。「メディア・プロジェクト」、「営業プロジェクト」、「全国大会・データベース・プロジェクト」の 3 つの事業を設定し、11 月より本格的な稼働を開始した。

（8）アドバイザー拡大のためのツール作成と PR 活動

①書籍『人生は二幕目がおもしろい』～超高齢社会への健康生きがいつくりアドバイザーの挑戦～（健康生きがいつくりアドバイザー活動事例集の DVD 付き）の作成

4,000 部印刷し、登録アドバイザーを中心に約 1,300 部を無償で配布し、販売については主にアドバイザー及びアドバイザー協議会からの注文があり、500 部を超えた。

②アドバイザー紹介パンフレット（20 ページ）の作成

10,000 部印刷し、アドバイザー及びアドバイザーの地域組織（アドバイザー協議会）への配布の他、アドバイザー養成講座の募集用、アドバイザーの関わる講演会等のイベント用として配布した。（6,400 部）

（9）地域組織への支援（地域組織等への活動支援、組織化促進）

2. 生きがい情報士養成・認定関係の事業

（1）生きがい情報士資格審査試験の実施

各指定養成校で実施（平成 26 年 12 月～平成 27 年 1 月）

受験者数：378 名

（2）生きがい情報士通信の発行

通信 Vol. 21 を平成 27 年 3 月に作成、配布。

（3）平成 26 年度生きがい情報士指定養成校の認定

指定養成校数として 11 校を認定した。学科数では 15 学科。

（4）生きがい情報士の認定

平成 26 年度においては、生きがい情報士として 288 名を認定した。

（生きがい情報士の認定者の累計数としては 10,921 名）

3. 補助金・助成金による事業

- (1) 「地域包括ケア実現に向けサービス提供の現場が抱える課題とその対応策のあり方に関する調査研究事業」の実施

地域包括ケア実現に向け、サービスの主要な提供主体である自治体や地域包括支援センター等の現場が抱えるリアルな課題を抽出・整理し、実現に向けた現状の阻害要因を明確化する。さらに実現に向けたあり方検討を行い、モデル地域における実証事業成果もふまえ、地域包括ケアシステム構築に向けた具体的取組み方策の提案を行った。

※厚生労働省老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）による事業

4. その他の事業

- (1) 健康生きがい学会第5回大会への支援

主催：健康生きがい学会

開催日 平成26年8月6日（水）、7日（木）

開催場所 弘前医療福祉大学（青森県弘前市）

大会テーマ 「在宅ケアと健康生きがい」

初日は前公益社団法人全国老人保健施設協会会長の木川田典彌氏の基調講演、「生きがいづくりと在宅医療」をテーマとしたシンポジウム、その後6会場に分かれて分科会が行われた。2日目は自由発表と坂東眞理子氏の記念講演などが行われ、500名を超える参加者があった。

- (2) 東京都板橋区の講座への講師派遣

板橋区が実施する「シニア世代社会参加活動推進講座」についての講師派遣依頼があり、健康生きがいづくりアドバイザーを講師として派遣した。

- (3) 軽自動車検査協会の研修への講師派遣

軽自動車検査協会から、管理監督者研修への講師派遣依頼があり、健康生きがいづくりアドバイザーを講師として派遣した。

- (4) 独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構の研修への講師派遣

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構岩国支部から、退職準備研修（岩国市と呉市で開催）への講師派遣依頼があり、健康生きがいづくりアドバイザーを講師として派遣した。

II 財団の運営等

1. 理事会・評議員会等の開催

(1) 第1回理事会

定款第34条に基づき書面評決による開催とした。

書面評決日 平成26年6月10日

議題 第1号議案 平成25年度事業報告

第2号議案 平成25年度収支決算

(2) 第2回理事会

日時 平成26年6月26日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 平成25年度事業報告

第2号議案 平成25年度収支決算

(3) 第1回評議員会

日時 平成26年6月26日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 平成25年度事業報告

第2号議案 平成25年度収支決算

第3号議案 評議員の辞任について

(4) 第3回理事会

日時 平成27年3月3日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 基本財産取崩しの件

第2号議案 平成26年度収支補正予算

第3号議案 平成27年度事業計画

第4号議案 平成27年度収支予算

(5) 第2回評議員会

日時 平成27年3月3日

場所 東京ガーデンパレス

議題 第1号議案 基本財産取崩しの件

第2号議案 平成26年度収支補正予算

第3号議案 平成27年度事業計画

第4号議案 平成27年度収支予算